

## REGOLE DI COMPORTAMENTO

1. Frequentare le lezioni regolarmente ed in caso di assenza o ritardo avvertire la segreteria;
2. Avere un atteggiamento educato e corretto con insegnanti e istruttori, i propri compagni e il personale dell'Associazione;
3. Avere la massima cura nell'igiene personale, indossare la divisa scelta dall'insegnante e/o dalla Direzione, raccogliere sempre i capelli;
4. Per motivi di carattere igienico, l'abbigliamento usato per le lezioni di sala pesi deve essere lavato regolarmente e indossato negli spogliatoi. Non è consentito quindi fare lezione con abbigliamento non idoneo, il socio/tesserato presente in sala pesi deve **OBBLIGATORIAMENTE** portare con se ASCIUGAMANO e scarpe di ricambio per accedere alla sala pesi.
5. Si fa presente di occupare gli spogliatoi il tempo strettamente necessario, avendo cura di riporre i propri indumenti con ordine al fine di permettere a tutti i soci e/o tesserati di poter usufruire dello spazio necessario per spogliarsi;
6. Si fa presente di **NON** aprire la porta di accesso alla palestra durante l'orario di lezione per evitare di disturbare la lezione in corso;
7. Attendere l'inizio delle lezioni all'ingresso di accesso al locale palestra, parlare sottovoce;
8. Rinnovare il pagamento entro il termine stabilito;
9. Per motivi di sicurezza, è obbligatorio che entro il termine della lezione sia garantita la presenza di un genitore o di una persona delegata al quale riconsegnare il bambino/a minorenne;
10. Nel caso in cui non sia uno dei genitori ad occuparsene, la persona delegata dovrà presentare una delega firmata da uno dei due genitori con copia del suo documento di identità e depositarla presso la segreteria.
11. E' severamente vietato calpestare il giardino (zona verde) del centro sportivo comunale "Luca Poggi" sede dell'ASD Dynamica, in quanto per cause di prato bagnato o ghiacciato potrebbe essere pericoloso per il soggetto, l'unico punto calpestable è quello di utilizzare la zona asfaltata che porta alla scala.

### È VIETATO:

1. Mangiare e bere negli spogliatoi;
2. Correre e urlare;
3. Salire sulle attrezzature sportive se non per l'utilizzo durante le lezioni e seguiti dagli istruttori;
4. Utilizzare in modo improprio bagni e docce o fare qualunque altra cosa possa essere considerata di disturbo al regolare svolgimento delle attività o deturpante i locali del Centro Sportivo;
5. Introdurre sostanze vietate e oggetti pericolosi all'interno dei locali palestra, introdurre bottiglie di vetro all'interno delle sale o nelle aree comuni;
6. Lasciare oggetti o indumenti di valore incustoditi negli spogliatoi. La Direzione **NON NE RISPONDE**. (Qualora si renda necessario, è consentito portare in sala una piccola borsa);
7. Entrare in palestra/sala con scarpe precedentemente indossate in strada;
8. Masticare gomme durante le lezioni;
9. È obbligatorio l'uso dell'asciugamano e di calzature pulite e idonee allo svolgimento della attività sportiva praticata.

Tutti i soci e/o tesserati, con l'iscrizione all'Associazione, dichiarano di aver preso visione dello Statuto e di averne accettato il presente Regolamento.